

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 17 «РОДНИК»**

г.ДАЛЬНЕГОРСКА



УТВЕРЖДАЮ
Руководитель ШСК «Родник»

К.А. Гавриков

« 12 » 09 2022г.

План спортивно- массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год

Цель: Совершенствование образовательного пространства, способствующего формированию здорового образа жизни у учащихся школы, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

- 1) формирование представления о здоровом образе жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
- 2) реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
- 3) развитие социальной активности учащихся, инициативы, дисциплинированности, чувства товарищества, взаимопомощи и трудолюбия.

Ожидаемые результаты:

- 1.Рост количества обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
- 2.Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие.
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности	Сроки	Ответственный
1. Организационные мероприятия:		
Формирование спортивных секций ШСК «Родник» (по направлениям)	Сентябрь	Руководители спортивных секций
Составление расписания занятий ШСК	Сентябрь	Руководитель ШСК, члены спортивного клуба

Выбор физоргов в классах	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов, члены спортивного клуба
Подготовка команд по видам спорта	Сентябрь-октябрь	Руководитель ШСК, руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья»	В течение года	Классные руководители 1-11 классов, члены ШСК
2. Физкультурно-оздоровительные мероприятия:		
Туристический слет	2 неделя сентября	Классные руководители 1-11 классов, закрепленные ответственные
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах	В течение года	Классные руководители 1-11 классов, члены ШСК
Проведение физкультминуток на уроках	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
Марафон «16 октября – Международный день здорового питания»	2 декада октября	Заместитель директора по ВР, классные руководители 1-11 классов, члены ШСК
В дни школьных каникул: Игровая программа «Зимние забавы», «Веселые старты»,	Декабрь-январь	Классные руководители 1-11 классов, члены ШСК
Проведение школьных соревнований по видам спорта: - волейбол/пионербол; - футбол - баскетбол	Октябрь 1 декада февраля 2 декада февраля	Руководитель ШСК, руководители спортивных секций
Спортивно-конкурсная программа «А ну-ка, парни!»	3 декада февраля	Классные руководители 9-11 классов, руководитель ШСК
КТД «11 марта – День рождения ГТО»	Март	Классные руководители 9-11 классов, руководитель ШСК
Спортивные соревнования на приз восьмикратного чемпиона мира по ледовому спидвею В.Л.Фадеева (волейбол)	2 декада марта	Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК, руководители спортивных секций
Спартакиада школьников ДГО по различным видам спорта	(по календарю спартакиады)	Руководитель ШСК, руководители спортивных секций
3. Информационно-просветительские мероприятия:		

Информационный квилт «Невозможное возможно» (квилт – информационный стенд, состоящий из отдельных листовок, содержащих информацию об успешных карьерах спортсменов)	3 декада февраля	Руководитель ШСК, руководители спортивных секций
Декада ЗОЖ	1-10 декабря	Заместитель директора по ВР, «Спартанцы», руководитель ШСК
Классные часы «Здоровый образ жизни»	В течение года	Классные руководители 9-11 классов, руководитель ШСК
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Руководитель ШСК
Выпуск листовок, буклетов по пропаганде ЗОЖ	В течение года	Заместитель директора по ВР, «Спартанцы»,
Оформление стенда «Наши спортивные достижения», «История развития спортивных игр»	В течение года	Руководитель ШСК, руководители спортивных секций
Конкурс плакатов «Спорт-альтернатива вредным привычкам», «Мы за ЗОЖ», «Спорт-правило жизни!»	Декабрь- апрель	Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК