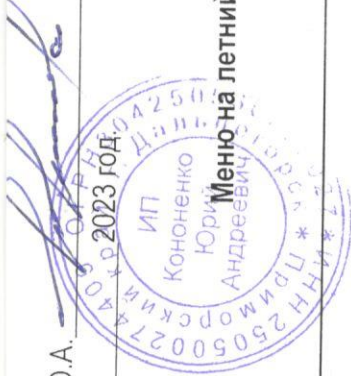


ИП Кононенко Ю.А. / Ю.А. Кононенко/



Согласовываю: *Ю.А. Кононенко*
Начальник оздоровительного лагеря
МОБУ СОШ № 17, Родник
"19" *авг* 2023 год

**Меню на летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием на 2023 г.
Для детей 7 - 11 лет.**

1-ый день

Завтрак	Б	Ж	У	К	№
Каша молочная манная с маслом сливоч.	10,24	11,36	35,92	283,50	№257 сб.рец 1994
Чай с сахаром	0,20	0,10	15,00	61,40	№628 сб. рец 1994
Сыр порциями.	3,48	4,46	0,00	36,40	№1511 сб рец 2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	3,22	0,40	19,52	96,80	ГОСТ 31805-2012
Обед	17,14	16,32	70,44	478,10	
	Б	Ж	У	К	
Салат из свежих огурцов с луком и растительным маслом	0,78	5,82	3,72	69,12	№55 сб рец 1985
Суп картофельный с крупой (гречка) с мясом	7,92	8,75	14,53	131,80	№80 сб рец 2004
Биточки мясные	8,40	9,45	4,00	136,90	№416 сб рец 1994
Макароньы отварные со слив мас	6,05	5,05	40,83	217,80	№19 сб.рец 2004
Соус красный основной	2,50	2,10	2,03	38,83	528 сб рец 1994
Компот из сухофруктов витаминизированный	1,60	0,40	30,60	125,20	№508 сб.рец 2004
Хлеб в/с йодированный, ржано- пшенич.	5,40	0,40	19,52	96,80	ГОСТ 31805-2012
Фрукт (Яблоко)	0,52	0,52	12,74	61,10	
ИТОГО 1-ый день	32,65	31,97	115,23	816,45	
2-ой день	49,79	48,29	185,67	1294,55	

2-ой день

Завтрак	Б	Ж	У	К	№
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" со сливочным маслом	12,26	7,75	29,81	264,16	№257 сб.рец 1994
Масло сливочное	0,10	8,25	0,13	74,80	№14 сб.рец 2004
Чай с лимоном и сахаром	0,00	0,40	18,80	62,40	№629 сб рец 1994
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	3,22	0,40	19,52	96,80	ГОСТ 31805-2012
Обед	15,58	16,80	68,26	498,16	
	Б	Ж	У	К	
Салат из свежих помидоров с растительным маслом	0,64	2,44	2,64	87,60	№58 сб рец 1985
Борщ со свежей капустой с мясом, со смет	7,67	10,56	21,97	173,72	№128/110/332,2 сб.рец 2004
Плов с мясом	10,93	12,60	32,72	285,95	№104 сб рец 2004
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	1,36	0	29,02	116,19	627/94

Хлеб в/с йодированный, ржано-пшенич.	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80
ИТОГО 2-ой день		26,00	26,00	105,87	760,26
3-ый день		41,58	42,80	174,13	1258,42

Завтрак	Б	Ж	У	К	
Каша молочная пшеничная с маслом сливоч.	10,24	12,36	35,92	293,50	№257сбрец 1994
Чай с сахаром	0,20	0,10	15,00	61,40	№628сб.рец1994
Сыр порциями.	3,48	4,46	0,00	36,40	№151сб рец.2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	3,22	0,40	19,52	96,80	ГОСТ 31805-2012
Обед	17,14	17,32	70,44	488,10	
	Б	Ж	У	К	
Салат из зеленого горошка	0,22	1,04	3,76	24,45	№10 сб рец 2010
Суп картофельный с макар изделиями с курицей	11,40	7,71	15,65	177,65	№83/121сбрец2004
Жаркое по - домашнему с мясом	10,09	14,32	28,43	372,00	№96 сбрец2003
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	5,40	0,40	19,52	96,80	ГОСТ 31805-2012
Компот из сухофруктов витаминизированный	1,60	0,40	30,60	125,20	№508сб.рец.2004
Фрукт (Яблоко)	0,52	0,52	12,74	61,10	
ИТОГО 3-ый день	29,23	24,39	110,70	857,20	
4-ий день	46,37	41,71	181,14	1345,30	

Завтрак	Б	Ж	У	К	
Омлет натуральный со сливочным маслом с зеленым горошком	14,3	11,25	43,13	349,01	№255сбрец2004
Чай с лимоном и сахаром	0,00	0,40	18,80	62,40	№629сб рец 1994
Масло сливочное	0,10	8,25	0,13	74,80	№14сбрец2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	3,22	0,40	19,52	96,80	ГОСТ 31805-2012
Обед	17,62	20,30	81,58	583,01	
	Б	Ж	У	К	
Салат из свежих огурцов с луком и растительным маслом	0,78	5,82	3,72	69,12	№55 сб рец 1985
Свекольник с мясом и сметаной	6,02	10	12,35	175,72	№131/110,2сбрец2004
Тефтели мясные в соусе.	9,48	9,8	9,94	163,10	№79сб.рец 2004
Гороховое пюре со сливочн маслом	3,35	6,4	26,27	148,50	№468сбрец1994
Хлеб пшеничный в/с йодированный, ржано-пшеничный.	5,40	0,40	19,52	96,80	ГОСТ 31805-2012
Сок фруктовый	0,00	0,20	32,20	92,00	
ИТОГО за 4-ий ДЕНЬ	25,03	32,62	104,00	745,24	
5-ый день	42,65	52,92	185,58	1328,25	

Завтрак	Б	Ж	У	К

Суп молочный с вермишелью с маслом сливочным	200		9,20	11,20	39,60	282,00	№161сб.рец.1994
Чай с сахаром	200		0,20	0,10	15,00	61,40	№628сб.рец1994
Сыр порциями.	10		3,48	4,46	0,00	36,40	№151сб рец 2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40		3,22	0,40	19,52	96,80	гост 31805-2012
Обед			16,10	16,16	74,12	476,60	
			Б	Ж	У	К	
Винегрет овощной с растительным маслом.	60		0,50	3,10	21,46	39,03	№60 сб.рец.1994
Щи из свежей капусты с мясом, сметаной	15/250/5		9,06	7,89	8,35	171,74	№88/273./332,2сб.рец2004
Рыба тушеная в томате с овощами	80/50		9,40	7,70	8,50	147,70	№309 сб рец 1994
Рис отварной со сливочным маслом	150/5		3,65	5,37	26,69	209,70	№315 сб рец 2004
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20		5,40	0,40	19,52	96,80	гост 31805-2012
Компот из сухофруктов витаминизированный	200		1,60	0,40	30,60	125,20	№508сб.рец.2004
ИТОГО 5-ый день			29,61	24,86	115,12	790,17	
6-ый день			45,71	41,02	189,24	1266,77	

Завтрак			Б	Ж	У	К	
Макаронные отварные со слив мас с сыром	150/5/5		8,37	10,30	40,83	242,18	№274 сб.рец. 1994
Чай с сахаром и лимоном	200/3,5		0,00	0,40	18,80	62,40	№629сб рец 1994
Масло сливочное	10		0,10	8,25	0,13	74,80	№14сб.рец2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40		3,22	0,40	19,52	96,80	гост 31805-2012
Обед			11,69	19,35	79,28	476,18	
			Б	Ж	У	К	
Салат из сырых овощей с растительным маслом	60		0,96	4,56	3,18	56,58	№71/24сб.рец 2004/94
Рассольник "Петербургский" с мясом и сметаной.	15/250/5		9,36	9,04	15,22	176,93	№129 сб рец 1994
Гречка по-купечески с мясом	190		13,40	10,75	18,80	282,10	№624сб.рец.2005
Соус красный основной	50		2,50	2,10	2,03	38,83	528 сб рец 1994
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20		5,40	0,40	19,52	96,80	гост 31805-2012
Компот из сухофруктов витаминизированный	200		1,60	0,40	30,60	125,20	№508сб.рец.2004
ИТОГО 6-ый день			33,22	27,25	89,35	776,44	
7-ый день			44,91	46,60	168,63	1252,62	

Завтрак			Б	Ж	У	К	
Суп молочный с крупой (пшено) с маслом сливочным	200		9,20	11,20	39,60	282,00	№ 162 сб рец 1994
Чай с сахаром	200		0,20	0,10	15,00	61,40	№628сб.рец1994
Сыр порциями.	10		3,48	4,46	0,00	36,40	№151сб рец 2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40		3,22	0,40	19,52	96,80	гост 31805-2012
ИТОГО 7-ый день			16,10	16,16	74,12	476,60	

Пирожное лакомка	65								
ИТОГО 9-ый день									
10-ый день									

Завтрак	Б	Ж	У	К	№	ГОСТ
Запеканка рисовая с творогом, со сгущенным молоком	12,23	10,05	48,86	343,30	№265	сб рец, 1994
Чай с сахаром	0,20	0,10	15,00	61,40	№628	сб, рец, 1994
Масло сливочное	0,10	8,25	0,13	74,80	№15	сб рец, 2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	3,22	0,40	19,52	96,80		ГОСТ 31805-2012
Обед	Б	Ж	У	К		
Салат из свежих огурцов с луком и растительным маслом	0,78	5,82	3,72	69,12	№55	сб рец, 1985
Щи из свежей капусты с мясом, сметаной	9,06	7,89	8,35	171,74	№88/273/332	сб, рец, 2004
Жаркое по - домашнему с мясом	10,09	14,32	28,43	372,00	№96	сб рец, 2003
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	5,40	0,40	19,52	96,80		ГОСТ 31805-2012
Компот из сухофруктов витаминизированный	1,60	0,40	30,60	125,20	№508	сб, рец, 2004
ИТОГО 10-ый день	26,93	28,83	90,62	834,86		
	42,68	47,63	174,13	1411,16		

11-ый день

Завтрак	Б	Ж	У	К	№	ГОСТ
Каша молочная манная с маслом сливочным	10,24	11,36	35,92	283,50	№257	сб, рец, 1994
Чай с сахаром и лимоном	0,00	0,40	18,80	62,40	№629	сб рец, 1994
Сыр порциями.	3,48	4,46	0,00	36,40	№15	1сб рец, 2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	3,22	0,40	19,52	96,80		ГОСТ 31805-2012
Обед	Б	Ж	У	К		
Салат из белокачанной капусты с растительным маслом.	0,96	4,56	3,016	56,48	№81	сб рец, 1985
Суп картофельный с макар изделиями с курицей	11,40	7,71	15,65	177,65	№139	сб рец, 1994
Плов с мясом	10,93	12,60	32,72	285,95	№104	сб рец, 2004
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	5,40	0,40	19,52	96,80		ГОСТ 31805-2012
Сок фруктовый	0,00	0,20	32,20	92,00		
ИТОГО 11-ый день	28,69	25,47	103,11	708,88		
	45,63	42,09	177,35	1187,98		

12-ый день

Завтрак	Б	Ж	У	К	№	ГОСТ
Каша молочная пшеничная с маслом сливоч.	10,24	12,36	35,92	293,50	№257	сб рец, 1994

Чай с сахаром	200		0,20	0,10	15,00	61,40	№628сб, рец,1994
Масло сливочное	10		0,10	8,25	0,13	74,80	№14 сб рец 2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40		3,22	0,40	19,52	96,80	гост 31805-2012
Обед			13,76	21,11	70,57	526,50	
			Б	Ж	У	К	
Салат из свеклы с сыром с растительным маслом	60		0,96	4,56	3,18	56,58	№29 сб рец 1994
Суп картофельный с горбушей.	20/250		7,92	8,75	14,53	131,80	№136 сб рец 1994
Котлета мясная	80		8,40	9,45	4,00	136,90	№416 сб рец 1994
Макароны отварные со сливочным маслом	150/5		6,05	5,05	40,83	217,80	№19 сб рец 2004
Соус красный основной	50		2,50	2,10	2,03	38,83	№528 сб рец 1994
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20		5,40	0,40	19,52	96,80	гост 31805-2012
Компот из сухофруктов витаминизированный	200		1,60	0,40	30,60	125,20	№508сб, рец,2004
ИТОГО 12-ый день			32,83	30,71	114,69	803,91	
13-ый день			46,59	51,82	185,26	1330,41	

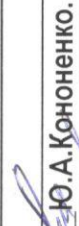


Завтрак			Б	Ж	У	К	
Макароны отварные со слив мас с сыром	150/5/5		8,37	10,30	40,83	242,18	№274 сб, рец, 1994
Сыр порциями.	10		3,48	4,46	0,00	36,40	№15 1сб рец 2004
Чай с сахаром и лимоном	200/3,5		0,00	0,40	18,80	62,40	№629сб, рец,1994
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40		3,22	0,40	19,52	96,80	гост 31805-2012
Обед			15,07	15,56	79,15	437,78	
			Б	Ж	У	К	
Салат из свежих помидор с растительным маслом	60		0,64	2,44	2,64	87,60	№58 сб рец 1985
Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной.	15/250/5		7,67	10,55	21,97	173,72	№128/110/332 сб рец 2004
Тефтели мясные в соусе.	80/50		9,48	9,8	9,94	163,10	№79сб, рец 2004
Гороховое пюре со сливочн маслом	150/5		3,35	6,4	26,27	148,50	№468сб, рец, 1994
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20		5,40	0,40	19,52	96,80	гост 31805-2012
Сок фруктовый	200		0,00	0,20	32,20	92,00	
ИТОГО 13-ый день			26,54	29,79	112,54	761,72	
14-ый день			41,61	45,35	191,69	1199,50	

Завтрак			Б	Ж	У	К	
Каша молочная манная с маслом сливоч.	200/5		10,24	11,36	35,92	283,50	№257сб, рец, 1994
Чай с сахаром	200		0,20	0,10	15,00	61,40	№628сб, рец,1994
Масло сливочное	10		0,10	8,25	0,13	74,80	№14 сб рец 2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40		3,22	0,40	19,52	96,80	гост 31805-2012
ИТОГО 14-ый день			13,76	20,11	70,57	516,50	

Обед		Б	Ж	У	К	
Салат из свежих огурцов с луком и растительным маслом	60	0,78	5,82	3,72	69,12	№55 сб. рец. 1985
Суп картофельный с крупой (гречка) с мясом	15/250	7,92	8,75	14,53	131,80	№43 сб. рец. 2004
Азу "По-Татарски"	190	10,09	11,32	28,48	372,00	№402 сб. рец. 1994
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80	ГОСТ 31805-2012
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	1,60	0,40	30,60	125,20	№508 сб. рец. 2004
ИТОГО 14-ый день		25,79	26,69	96,85	794,92	
15-ый день		39,55	46,80	167,42	1311,42	

Суп молочный с крупой (пшено) с маслом сливочным	200	9,20	11,20	39,60	282,00	№ 162 сб. рец. 1994
Чай с сахаром и лимоном	200/3,5	0,00	0,40	18,80	62,40	№629 сб. рец. 1994
Сыр порциями.	10	3,48	4,46	0,00	36,40	№15 сб. рец. 2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80	ГОСТ 31805-2012
		15,90	16,46	77,92	477,60	
		Б	Ж	У	К	

Обед		Б	Ж	У	К	
Салат из сырых овощей с растительным маслом	60	0,96	4,56	3,18	56,58	№71/24 сб. рец. 2004/94
Суп картофельный с горохом и колбасой.	20/250	8,20	6,80	13,00	178,48	№66/15 сб. рец. 2004
Котлета рыбная любительская	80	8,20	7,95	9,22	187,26	№325 сб. рец. 1994
Макароны отварные со сливочным маслом	150/5	6,05	5,05	40,83	217,80	№19 сб. рец. 2004
Соус красный основной	50	2,50	2,10	2,03	38,83	№528 сб. рец. 1994
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80	ГОСТ 31805-2012
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	1,36	0	29,02	116,19	627/94
Фрукт (Яблоко)	100	0,52	0,52	12,74	61,10	
ИТОГО 15-ый день		33,19	27,38	129,54	953,04	
		49,09	43,84	207,46	1430,64	
		Б	Ж	У	К	
ВСЕГО ЗА ПЯТНАДЦАТЬ ДНЕЙ		662,79	669,75	2714,72	19242,69	
ВСЕГО ЗА ОДИН ДЕНЬ		44,19	44,65	180,98	1282,85	

ИП Кононенко Ю.А.  Ю.А. Кононенко.
 Технолог:  О.Н. Фенькив.
 Бухгалтер  Г.Н. Бондарева