



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



СПОСОБЫ
ЛЕЧЕНИЯ
И
ПРОФИЛАКТИКИ

АСТМЫ



Врач назначает лечение в зависимости от тяжести течения заболевания и обострения симптомов



Для снижения риска
возникновения приступов:

Избегайте источника
аллергической реакции





Проводите регулярную
влажную уборку в помещении





Соблюдайте **гипоаллергенную диету**, которую назначил лечащий врач





Исключите контакт
с табачным дымом



Для людей с астмой **опасно** как
пассивное курение, так и активное



Вейпы и другие электронные устройства
для курения **не являются исключением!**



Перед физической нагрузкой или до предполагаемого контакта с аллергеном используйте **ингаляторы короткого действия** для предупреждения приступов

